

Осенне-зимнее меню 2024-2025 учебный год (1 неделя)



Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	Каша гречневая молочная	Каша манная молочная	Каша пшеничная молочная	Вермишель отварная молочная
	200	200	200	200	200
	Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром
	180	180	180	180	180
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром
	40/6	40/6	40/6/12	40/6	40/6/12
Суммарный объем блюд	426	426	438	426	438
2 ЗАВТРАК	Фрукты	Вафли	Сок фруктовый	Фрукты	Молоко кипяченое
	75	40	200	75	150
	Суп гречневый	Борщ со сметаной	Суп гороховый	Суп рисовый	Суп с клёпками
	200	200/5	200	200	200
	Рыба под овощами	Жаркое по-домашнему	Гуляш из печени	Капуста тушеная	Плов из риса с мясом
	70	155	70	150	150
ОБЕД	Макаронные изделия	Лукковый салат	Каша гречневая рассыпчатая	Котлета мясная	Свекольный салат
	100	50	100	60	60
	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
	200	200	200	200	200
	Хлеб ржанопшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Хлеб ржанопшеничный
	60	60	60	60	60
Суммарный объем блюд	630	670	630	670	670
Уплотненный полдник	Сырники	Творожная запеканка	Биточки рыбные	Блинчики	Омлет натуральный
	200	100	80	100	80
	Сметанный соус	Слушное молоко	Салат из белокочанной капусты	Повидло	Винегрет
	50	50	60	50	60
	Какао с сахаром и молоком	Молоко кипяченое	Кофейный напиток	Кефир	Сок фруктовый
	200	200	200	150	200
Суммарный объем блюд	450	350	340	300	340

Осенне-зимнее меню 2024-2025 учебный год (2 недели)

Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	Каша перловая молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша манная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная
	200	200	200	200	200
	Кисель	Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	180	180	180	180	180
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром
	40/6	40/6	40/6/12	40/6	40/6/12
Суммарный объем блюд	426	426	438	426	438
2 ЗАВТРАК	Фрукты	Сок фруктовый	Фрукты	Кефир	Печенье
	75	200	75	150	40
	Суп вермишелевый со сметаной	Суп пшеничный	Рассолыник	Свекольник	Борщ со сметаной
	200/5	200	200	200	200/5
	Ленивые голубцы	Овощное рагу	Каша пшеничная расщепчатая	Каша перловая расщепчатая	Картофельное пюре
100	150	100	100	100	
	Котлета куриная	Луковый салат	Тфетели куриная запеченная	Запеканка рыбная	Котлета печеночная
	80	50	80	70	80
ОБЕД	Свекольный салат	Компот из сухофруктов	Салат из белокочанной капусты и моркови	Подлива	Луковый салат
	60	200	60	50	50
	Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из сухофруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов
	200	60	200	200	150
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
	60		60	60	
Суммарный объем блюд	705	660	700	680	645
Углотенный полдник	Сочники с творогом	Вареники ленивые с творогом	Оладьи	Дйпо отварное	Виточки рыбные
	1/50	120	110	1 шт	80
	Кфейный напиток	Соус сметанный сладкий	Повидло	Салат из белокочанной капусты с морковью	Салат морковный
	200	50	50	60	60
		Молоко кипяченое	Кфейный напиток	Какао с сахаром и молоком	Фруктовый сок
		200	200	200	200
				Вафли	
				40	
Суммарный объем блюд	300	370	360	340	340